

## Basisoptie *Sport* in de A-stroom



De basisoptie sport bevat niet enkel sport. Ze is nauw verbonden met de vakken natuurwetenschappen en mens en samenleving. Bewegen, onderzoekend leren en het verkennen van verschillende aspecten van sport in biologie, chemie en fysica maken hier deel vanuit. Via onderzoekend leren zie je het verband tussen sport en wetenschap.

De sportieve component daagt je uit om je fysieke en sociale competenties te ontwikkelen. Dit zal gebeuren binnen de diverse bewegingsdomeinen.

Je leert inzicht te verkrijgen in de persoon in relatie met anderen en de maatschappij. We denken hierbij aan respectvol samenwerken, samen leren en in dialoog gaan met elkaar om zo te werken aan het eigen welbevinden en dat van anderen.

In de basisoptie sport leer je vanuit het sportieve, grenzen verleggen om daarin voldoening te vinden. Het mag duidelijk zijn dat sport hier niet los staat van andere disciplines.